

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Преображенский детский сад»**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома

 /И.И. Андросова



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Преображенский  
Детский сад

И.Ю. Муравская  
2020г.

Инструкция по охране труда для старшего воспитателя ДОУ  
- ИОТ – 06 – 2020  
номер инструкции

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе старшим воспитателем дошкольного образовательного учреждения допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» и стаж работы в должности воспитателя не менее 2 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.2. Сотрудник должен изучить настоящую инструкцию по охране труда, в работе соблюдать Устав, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию старшего воспитателя.
- 1.3. Старший воспитатель дошкольного образовательного учреждения контролирует соблюдение воспитателями норм, требований и правил охраны труда, обеспечивает воспитание детей, не оставляет воспитанников без присмотра в группе, в спальне, на территории, а также в других местах, где находятся дети.
- 1.4. Старший воспитатель детского сада строго выполняет инструкцию по охране жизни и здоровья детей и контролирует ее соблюдение воспитателями.
- 1.5. Систематически соблюдает данную инструкцию по охране труда, осуществляет контроль соблюдения детьми правил и требований инструкций по охране труда.
- 1.6. При работе старший воспитатель ДОУ может быть подвержен следующим опасным и вредным факторам:
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
  - заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;
  - значительные физические, статические и динамические нагрузки;
  - последствия шалостей детей при отсутствии у них необходимых навыков;
  - возможность получения травмы во время прогулок с детьми вследствие обледенения пешеходных тротуаров и улиц;
  - поражение электрическим током при включении электроосвещения, а также при использовании неисправных электрических приборов;
  - поражение током во время использования компьютера, аппаратуры ТСО, оргтехники;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе работы с документами и на компьютере.
- 1.7. Старший воспитатель соблюдает утвержденный заведующим режим труда и отдыха в дошкольном образовательном учреждении. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.8. Систематически следит за наличием в медицинской аптечке набора необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой доврачебной помощи при травмах. Аптечка располагается в местах недоступных для детей.

1.9. Старший воспитатель детского сада должен владеть приемами и способами оказания первой доврачебной помощи в объеме инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему, действующей в дошкольном образовательном учреждении.

1.10. В помещениях групповых и спальных комнат детского сада должны на стенах находиться комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.11. Старший воспитатель ДООУ обязан соблюдать правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), порядок действий при пожаре и эвакуации.

1.12. Старший воспитатель в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке, требовать перечисленное от всех воспитателей детского сада.

1.13. О каждом несчастном случае, возникновении групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем энерго- и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, старший воспитатель обязан срочно проинформировать заведующего ДООУ (при его отсутствии – иное должностное лицо).

1.14. Старший воспитатель ДООУ несет персональную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей группы в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.15. Работник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы старшему воспитателю необходимо проконтролировать состояние групповых комнат ДООУ, проверить состояние комнаты своей группы, комнаты для раздевания детей, туалета.

2.2. Включить полностью освещение в помещении и удостовериться в исправности его работы. Наименьшая освещенность в помещениях должна быть следующей:

- в комнате группы - не менее 20 Вт/кв.м при люминесцентных лампах и не менее 48 Вт/кв.м при лампах накаливания;
- в спальном комнате - не менее 5 Вт/кв.м при люминесцентных лампах и не менее 9,6 Вт/кв. м при лампах накаливания.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования во всех помещениях, где будут находиться дети. В процессе визуального осмотра светильники должны быть надежно подвешены к потолку, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, электророзетки – закрыты фальшвилками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов. Не допустимо использовать оплавленные розетки и выключатели, а также вилки и удлинители с оголенными или поврежденными проводами.

2.4. Старшему воспитателю детского сада запрещается самостоятельно устранять выявленные нарушения электробезопасности.

2.5. Убедиться в правильной расстановке детской мебели согласно нормам в групповых комнатах: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.6. Проверить санитарное состояние помещений, качественно проветрить детские комнаты, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении необходимо зафиксировать крючками, а у фрамуг использовать ограничители. Закончить проветривание помещений необходимо за 30 минут до прихода детей. Фрамуги и окна для проветривания помещений необходимо открывать и закрывать осторожно, чтобы не разбить стекла.

2.7. Убедиться, что температура воздуха в помещениях групп соответствует установленным санитарным нормам к помещениям с пребыванием детей дошкольного возраста.

2.8. Проверить исправность оргтехники (компьютер, музыкальная аппаратура и т.д.) и кабелей питания.

2.9. Проверить и убедиться в том, что все стационарное детское оборудование хорошо закреплено и не допустит падения и травмирования детей. Обратит внимание на состояние внутренних дверей, ограждений лестниц, пола, порогов.

2.10. При обнаружении недостатков в креплениях, поломках детского оборудования и мебели, умывальников, электрооборудования, которые могут негативно повлиять на здоровье старшего воспитателя, воспитателей и воспитанников немедленно сообщить заместителю заведующей по административно-хозяйственной работе (завхозу) или непосредственно заведующему детским садом для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы старший воспитатель обязан:

3.1.1. Обеспечить безопасное проведение образовательного и воспитательного процесса.

3.1.2. Быть предельно внимательным к поведению детей, с целью своевременного предупреждения и недопущения событий, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями и персоналом детского сада.

3.1.3. При выявлении признаков недомогания, вялости или заболевания воспитанника:

- изолировать больного ребенка для исключения заражения других детей;
- вызвать медицинскую сестру для обеспечения ребенка необходимой квалифицированной медицинской помощью;
- сообщить о случившемся родителям (опекуну) заболевшего ребенка;
- в случае отсутствия медицинской сестры, по согласованию с родителями оказать первую доврачебную помощь;
- в экстренных случаях вызвать *«скорую медицинскую помощь»*.

3.1.4. Извещать заведующего детским образовательным учреждением (при отсутствии – иное должностное лицо) о каждом несчастном случае с воспитанником, принимать меры по оказанию первой доврачебной помощи.

3.1.5. Принимать от воспитателей, а также вносить свои предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса, воспитательной деятельности и оздоровления детей, доводить до сведения руководства дошкольного образовательного учреждения обо всех недостатках в обеспечении образовательного и воспитательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность детей.

3.1.6. Организовать изучение детьми детского сада правил по охране труда и безопасному поведению, правил дорожного движения для пешеходов, поведения в быту, правил пожарной безопасности и т.д.

3.1.7. Рабочее место содержать в чистоте и порядке, соблюдать гигиену. Обеспечить безопасное хранение и содержание режущих, колющих и других опасных предметов (ножницы, иголки, булавки, кнопки, скрепки и прочее). Ножницы на занятиях должны быть с тупыми концами, иголки используются исключительно на индивидуальных занятиях под присмотром старшего воспитателя.

- 3.1.8. Следить за состоянием посуды (чайной и столовой). Чашки, блюдца, тарелки с трещинами и сколами немедленно изымаются и сдаются завхозу детского сада.
- 3.1.9. Следить за наличием у воспитанников индивидуальных расчесок и полотенец, в случае отсутствия уведомлять родителей.
- 3.1.10. Во время прогулки постоянно держать в поле зрения всех детей, знать количество детей взятых на прогулку. Если по какой-либо причине некоторые дети остаются в группе, старший воспитатель ДОО обязан передать таких воспитанников под присмотр помощнику воспитателя (младшему воспитателю).
- 3.1.11. Дальнюю прогулку или экскурсию осуществлять только вместе со вторым сотрудником (один впереди, другой сзади), строго выполняя правила уличного и дорожного движения.
- 3.1.12. Следить за выполнением температурного и питьевого режима в группе ДОО.
- 3.1.13. Проводить прогулки детей на открытом воздухе не реже двух раз на день общей продолжительностью не менее 4-4,5 часов.
- 3.1.14. В процессе одевания воспитанников на прогулку избегать резких, суетливых и неосторожных движений, которые могут привести к травмированию старшего воспитателя и детей.
- 3.1.15. Следить за тем, чтобы воспитанники не ели на прогулке ягоды, грибы, растения, не поднимали посторонние предметы с пола.
- 3.1.16. В жаркую погоду необходимо выводить детей детского сада на прогулку в легких головных уборах.
- 3.1.17. Во избежание простудных заболеваний, выходя с детьми на прогулку, одеваться и одевать детей в соответствии с погодой (непромокаемая обувь, верхняя теплая одежда, головные уборы, шарфы, рукавички и т.д.).
- 3.1.18. Работая с воспитанниками на участке по уходу за зелеными насаждениями, предварительно проверить и в процессе следить за исправностью хозяйственного инвентаря: лопат, граблей, носилок и т.п.
- 3.1.19. При движении в помещении группы, других помещениях детского сада, а также при ходьбе с детьми на улице, быть внимательным и остерегаться скользких мест и неровностей.
- 3.1.20. Проводить оформление комнаты группы, актового зала только на устойчивых, специально предназначенных лестницах-стремянках.
- 3.2. Во время работы старшему воспитателю детского сада запрещается:
- 3.2.1. Отвлекаться во время работы с детьми и отвлекать других воспитателей ДОО посторонними разговорами.
- 3.2.2. Допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе старшего воспитателя.
- 3.2.3. Закалывать иголками или булавками свою одежду, содержать в карманах бьющиеся и острые предметы, носить обувь в помещении на высоком каблуке.
- 3.2.4. Хранить в группе лекарственные препараты и медикаменты, кроме бриллиантовой зелени, перекиси водорода и йода, которые должны находиться в аптечке, расположенной на недоступной для детей высоте.
- 3.2.5. Использовать в помещении группы электронагревательные приборы: кипятильники, камины, электрочайники, плойки и.д.
- 3.2.6. Проводить прогулки с воспитанниками по улицам с большим движением автотранспорта.
- 3.2.7. Выпускать детей одних на территорию детского сада, оставлять одних на игровой площадке или в помещении группы.
- 3.2.8. Отдавать детей незнакомым лицам, а также родственникам моложе 16 лет.
- 3.2.9. Отдавать детей родителям, находящимся в нетрезвом состоянии.
- 3.3. Требования к количеству занятий и их продолжительности в ДОО:
- 3.3.1. Количество учебных занятий в неделю:

- в младших и средних группах - 11-12,
- в старшей группе - 15,
- в подготовительной группе - 17.

3.3.2. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах детского сада не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.3.3. Продолжительность учебных занятий:

- для детей 4-х летнего возраста - не более 15 мин.;
- для детей 5-летнего возраста - не более 20 мин.;
- для детей 6-летнего возраста - не более 25 мин.;
- для детей 7-летнего возраста - не более 30 мин.

В середине занятий проводится физкультминутка длительностью 1,5-2,0 мин.

Перерывы между занятиями - не менее 10 мин.

3.4. Требования к организации питания в ДОУ:

3.4.1. Выдачу готовой пищи детям разрешается проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.

3.4.2. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C.

3.4.3. Во время приема пищи детьми старший воспитатель ДОУ обязан следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов во избежание травмирования детей.

3.4.4. Пища из кухни дошкольного образовательного учреждения подается при отсутствии в коридорах и на лестницах воспитанников.

3.4.5. Во время раздачи пищи не допускать игр, детских шалостей около обеденных столов.

3.4.6. Строго запрещается приносить в групповые комнаты кипятков, а также любые продукты питания из дома для угощения детей в детском саду.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствий старший воспитатель детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей группы.

4.2. При возникновении пожара необходимо:

- незамедлительно начать эвакуацию детей из помещения (согласно плану эвакуации) в безопасное место;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- сообщить о пожаре заведующему ДОУ;
- вызвать пожарную часть по телефону 01 (101); приложение 112;
- при отсутствии явной угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).

4.3. При получении ребенком травмы необходимо:

- незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему ребенку, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия работника медицинского учреждения;

- вызвать медицинскую сестру или транспортировать ребенка в медпункт, сообщить о случившемся заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу), родителям (законным представителям).
- 4.4. При получении старшим воспитателем травмы оказать себе первую доврачебную помощь или позвать на помощь, немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить о случившемся заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно вывести воспитанников из помещения группы, сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.
- 4.6. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, технических средств обучения, музыкальной аппаратуры (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заведующему хозяйством (завхозу) детского сада; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.
- 4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Внимательно осмотреть все помещения группы, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) детского сада.
- 5.2. Выключить все используемые средства, оборудование (демонстрационные, учебные, аудио- и видео-аппаратуру), питающиеся от электрической сети.
- 5.3. Проветрить помещения в течение не менее 20-30 мин, после чего закрыть все окна и фрамуги.
- 5.4. Привести в порядок помещение группы (убрать все игрушки, пособия, тетради, книжки, принадлежности для рисования, лепки и т.п., проверить расстановку мебели и упорядочить ее, провести размещение детских вещей).
- 5.5. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 5.6. Продумать, спланировать и подготовиться к занятиям следующего рабочего дня.
- 5.7. Снять рабочую одежду, сменную обувь и разместить их в установленное место.
- 5.8. Вымыть с мылом руки.
- 5.9. Уходя, закрыть окна и фрамуги, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.